

地域はあなたの活躍を期待しています！

地域活動に参加するための処方箋

これからの豊かな人生を地域で輝くためのヒントを同世代の仲間と見つけながら自分らしく「今から」始めましょう！

基調講演

18:30～19:45 地域活動に参加するための処方箋

講師 東洋大学総合情報学部 教授 小瀬 博之

元気なシニアが地域社会を支える力として様々な活動・仕事をしていくためのヒントとなる、地域づくり、環境まちづくりの活動事例と取り組みの実践を紹介します。

日時：2月19日（水）

開場：18:00

文京シビックセンター
4階シルバーホール

19:45～20:00 休憩

20:00～21:15 ワールドカフェ 地域生活で輝くために

講師 国際医療福祉大学 講師 大石 剛史

地域活動に参加するための処方箋をワールドカフェ形式で参加者の皆さんで探求します。

《ワールドカフェ》少人数で席をかえて話し合います。話しやすく発言の機会が増え、多くの人との意見交換ができ、参加者の高い満足感が得られます。



◆参加対象者

地域活動を考えている方・団塊世代・元気なシニアの方

◆お申込み方法

FAXまたはメールで事前にお申し込み下さい。裏面の申込用紙をご利用ください

◆主催：高齢者地域社会の拠点「ぷらっとほーむ」事業実行委員会

◆お問い合わせ・お申し込み先

特定非営利活動法人

地域医療・福祉サービス振興会地域交流室

TEL:03-5942-4561 FAX:03-5942-4562

E-mail:amenity@fuga.ocn.ne.jp

入場無料

定員100名です
ご参加をお待ちし
ています

あなたが地域で活躍するために！

仲間と資格をとって活動する

地域生活情報アドバイザー 資格

どんな資格？ 地域生活情報アドバイザーとは「シニアによるシニアのための活動」シニア自身の思いがある活動を、シニアが実践を行う。元気なシニアが生活に密着したITを利用して、より楽しく、活動的な生活を送れるように活用方法を教えることができるアドバイザーです。

アドバイザーの活動は、パソコンやネットワークそのものの使い方だけではなく、それらを用いた楽しみ方、社会参加への役立て方等、高齢者の日常生活におけるパソコンやインターネット等の活用の方法を教えることに重点を置いています。そのため、常日頃、アドバイザーは、関心を持っている分野や得意分野及び趣味を活かした活動を行うことが期待されています。



1. 啓発

パソコンやネットワークで生活を楽しく便利にする方法
企業内や地域において、健康生きがいづくりの意義について、広く啓発活動を行います。



2. 仲間づくり

パソコンやネットワークを趣味に役立てる方法
グループワークなどの手法を用いて、健康生きがいづくりのための仲間づくりや組織活動を支援します。



3. 機会・情報の提供

パソコンやネットワークを社会参加のために役立てる方法

健康生きがいづくりの場の開発や活動の機会に関するデータを集積し紹介します。



4. 相談・助言

カウンセリングマインドをもって相談に応じるとともにケースワークなどの手法を用いて、個々人の志向や適性に即した助言を行い、中高年齢者が真の自立をめざして、より適切に健康生きがいづくりに取り組めるように導きます。



5. 能力発見・開発

個人の年齢や経験の応じ、健康生きがいづくりのための能力の発見や開発・およびその積極的な活用を支援します。

資格をとったら活動は？

1、事業の目的

【地域の人的資源と様々な社会資源を組み合わせたシステムの構築、サポーターの育成、高齢者が主体的に寄り合い、思い合い、学びあう場の拠点づくり】

をしています。

その事業の中で資格をとられた方の活動をしていただきます。資格を生かした活動をしてください。

2、文京区向丘に「地域交流室」があります。
その「サロン」が活動の中心になります。

3、本日参加していただいた皆様に地域生活情報アドバイザー養成講座のご案内をさせていただきますので
是非ご参加ください。そして**地域活動**に参加しましょう！！

健康で生きがいを
持った生活を！！